



Wandel Mee
Ruisbroek vzw

't Potske

Wandel Mee Ruisbroek vzw



NOVEMBER
DECEMBER
2023



Beste wandelvrienden,

Wanneer we deze tijd onze wandelschoenen aantrekken en op stap gaan, zien we een grote verandering in de natuur: alles is in een andere kleur gestoken dan we gewend waren deze zomer.

Dit wil zeggen: wij zijn in de herfst aanbeland... Wie herfst zegt denkt dan automatisch aan onze eigen wandelorganisatie: de 39^e Herfsttochten op 12 november a.s.

Maar nu nog even een terug blik op de voorbije zomermaanden:

Onze zomerwandeling was een topper met een 700 tal wandelaars;

Het weekendje aan zee in september was er een om over te doen volgens de 29 deelnemers;

Het bezoek aan de brouwerij DUVEL Moortgat was voor mij persoonlijk een beetje een teleurstelling, niet het bezoek maar wel dat er weinig leden waren voor ingeschreven. We hadden hier iets meer inschrijvingen verwacht dan 25 maar voor wie er wel was is het interessant en plezierig geweest.

Ik wil hier graag een warme oproep doen aan jullie om het lidmaatschap voor 2024 te hernieuwen; dit kan heel gemakkelijk op de manier zoals het de voorbije jaren is gebeurd, méér daarover het clubnieuws verder in dit blad.

Tot slot wil ik in dit laatste Potske van 2023 iedereen bedanken die zich in het afgelopen jaar heeft ingezet voor onze club: onze bestuursleden, al de vrijwillige helpers op onze initiatieven, alsook onze leden die overal ten lande zijn gaan wandelen en gezorgd hebben dat onze club daar vertegenwoordigd was.

Ik ga alvast genieten van de mooie herfstkleuren op de komende wandeltochten en wens jullie allemaal van harte hetzelfde toe.

Tegelijkertijd wil ik u ook al mijn beste wensen overmaken voor 2024 met vooral een goede gezondheid voor de ganse familie.

Jullie voorzitter,

Guido

*iedereen:
bedankt!!*

Clubnieuws

maandag 6 november 2023	Freddy	De Wit
donderdag 9 november 2023	Eric	Daelemans
maandag 13 november 2023	Pieter	De Boeck
woensdag 15 november 2023	Ruben	Van Ranst
donderdag 9 november 2023	Ludo	Andries
vrijdag 1 december 2023	Inge	Bauwens
dinsdag 5 december 2023	Guido	Van Gijseghem
donderdag 7 december 2023	Yolande	Daems
donderdag 14 december 2023	Robert	Aerts
vrijdag 15 december 2023	Albert	Segers
donderdag 21 december 2023	Petra	Van Cammeren
donderdag 28 december 2023	Jolien	Gyseman
zaterdag 30 december 2023	Josee	Verbruggen
zondag 31 december 2023	Ronny	Van Peer



NIET VERGETEN...

Op zondag 12 november hebben wij onze eigen jaarlijkse Herfsttochten.
Wij hopen onze leden in grote getale te zien opdagen de startzaal Familieheem;
inschrijven van 7.30 tot 15.00 uur
Je steekt onze medewerkers die er de ganse dag hun best komen doen een hart
onder de riem!

Club nieuws

Hernieuwen van het lidmaatschap voor 2024.

Beste leden,

2023 loopt stilaan ten einde, we hopen dat jullie ook in 2024 nog lid willen blijven van onze club.

Wat het lidgeld voor 2024 betreft vragen we jullie om dit **vóór 15 december** te willen storten op onze girorekening BE 47 3631 6594 1980 met vermelding van jouw/jullie naam/namen; dat geeft ons nog de nodige tijd om jullie lidmaatschap te registreren bij Wandelsport Vlaanderen vóór het nieuwe wandeljaar begint. Je krijgt dan ook tijdig het attest voor de mutualiteit en het nieuwe stempelblad.

Het lidgeld voor 2024 bedraagt €20 per lid en €10 voor 16 jaar en jonger.

De huidige PVC- lidkaarten van wandel sport vlaanderen blijven ook in 2024 geldig **Je krijgt geen nieuwe lidkaart maar wel een voorgedrukte nieuw mutualiteitsattest.**

De stempelkaarten uitbetalen gebeurt ook zoals vorig jaar op volgende wijze:

De leden die op onze herfsttochten op 12 november aanwezig zijn als medewerker of als wandelaar langskomen kunnen hun stempelblad daar al af geven aan Vic in de inschrijfzaal of aan Walter in de rustpost. De overige leden bezorgen hun stempelblad aan één van de bestuursleden. **Vergeet niet om jouw rekening n° te vermelden zodat Walter het overeenstemmend bedrag (0,50€ per stempel) op je kaart kan storten op die rekening.**



WANDELPROGRAMMA NOVEMBER 2023

Zondag 5 november

***WSV SCHELLE**

school Den Biezerd, Wirixstraat 56, Niel -

8-15u 4 – 7 – 14 – 21 – 28 km

TEL +32(0)3 887 69 56 - GSM +32(0)497 43 48 45

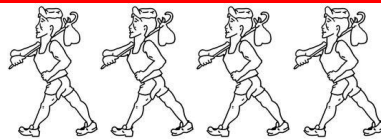
***SINGELWANDELAARS STROMBEEK-BEVER**

Gemeentelijke feestzaal Den Douwe Antwerpselaan z/n Grimbergen -

7.30-15u 6 – 12 – 18 – 22 – 30 km

TEL +32(0)2 460 56 51 - GSM +32(0)474 27 90 62

ZONDAG 12 NOVEMBER: 39^e HERFSTTOCHTEN



Zondag 19 november

***BUGGENHOUT - WSV De Vossen vzw**

Zaal Nicolaas Jachtweg 1 Buggenhout

8-15u 6 km 12 km 16 km 20 km

TEL +32(0)475 91 94 93

KESSEL- LO - K.V.R.Vl.Bt. Vzw

Ontmoetingscentrum Genadedal Velderblok 2A Kessel-Lo (Leuven)

8 – 15u 4 - 6 - 11 - 15 - 20 km

GSM +32(0)473 33 93 13

Zondag 26 november

***WANDELCLUB TEMSE**

CM Huis Amelberga Oeverstraat 7 Temse

8-15u 5 – 10 - 15 – 20 km

GSM +32(0)473 33 26 19

***WANDELCLUB CRACKS WOLVERTEM vzw**

Gemeentelijke Fusieschool Hoogstraat 40, Wolvertem (Meise)

8-15u 6 – 12 – 18 – 22 km

TEL +32(0)2 269 87 22 - GSM +32(0)494 42 32 01



WANDELPROGRAMMA DECEMBER 2023

Zondag 3 december

*VAARTLANDSTAPPERS WILLEBROEK

Hazewinkel, Beenhouwersstraat 28, Heindonk

8-15u 4 – 7 – 14 – 21 – 28 km

GSM +32(0)486 89 37 33

*WANDELCLUB DE STROBOEREN

vzw Fort van Merksem Fortsteenweg Merksem (Antwerpen)

8-15u 4 km 7 km 12 km 18 km 25 km

GSM +32(0)495 74 47 36

Zondag 10 december

*REYNAERTSTAPPERS

Broederschool Weverstraat 23 Sint-Niklaas

7.30-15u 6 – 11 – 17 – 23 km

GSM +32(0)486 79 52 48

*Wsv DE RANSTUILEN RANST vzw

Parochiezaal Oelegem Venusstraat Oelegem (Ranst)

8-15u 4 – 6 – 10 – 16 – 23 km

GSM +32(0)476 56 45 34



Zaterdag 16 december

*Gouden Carolus Christmaswandeling - Mechelen in kerstseer en in den doenker

Sint-Janshof Nekkerspoelstraat 358 Mechelen

15- 21u 5 – 10 km GSM +32(0)479 57 00 28

Zondag 17 december

*Roosenberg wandelclub Waasmunster

vzw POC Rivierstraat 14 Waasmunster

8-15u 6 km 12 km 20 km

TEL +32(0)3 777 05 94 - GSM +32(0)477 61 27 17

*RUMST – VOSBERGSTAPPERS

Parochiezaal Vosberg Hoge Vosbergstraat Rumst

8 – 15u 4 km 6 km 9 km 12 km 15 km 20 km

GSM +32(0)473 32 23 08

Zondag 24 december

*KLEITRAPPERS TERHAGEN

lokaal Kleitrappers, Korte Veerstraat 2, Terhagen -

8-14u 4 – 10 – 15 – 21 km

GSM +32(0)486 18 37 03

Zondag 31 december

*WANDELVRIENDENKRING PUURS

Gemeenschapsh. Vrededaal L. Van Kerckhovenstraat Kalfort

8 -15u 5 km 10 km 14 km 20 km

GSM +32(0)496 10 13 66



Wandelen: waar het mooi en interessant is...

Onder deze titel brengen we tweemaandelijks een plaats/gemeente/dorp in de kijker, om zo het wandelen nog interessanter te maken dan het al is.

STROMBEEK-BEVER is de volgende wandelgemeente die wij in de kijker plaatsen

(wandeling op 5 november 2023)

Strombeek-Bever is een plaats in de Belgische provincie Vlaams-Brabant en een deelgemeente van Grimbergen. De deelgemeente is 4,67 km² groot en telt 13.964 inwoners. Strombeek-Bever bestaat uit het dorp Strombeek en het gehucht Bever en ligt langsheen de R0-ringweg en de A12-snelweg Brussel-Boom-Antwerpen, die het gehucht Bever scheidt van Strombeek-centrum.

Geschiedenis

Het riddergeslacht *de Strombeke* wordt reeds vernoemd in de 12e eeuw. Bij de verdeling van het land van Grimbergen in 1197 wordt Strombeek aan de tak Perwijs-Vianden-Nassau toegekend, die plaatselijke heren blijven tot aan de Franse Revolutie. Bever daarentegen was steeds afhankelijk van de abdij van Groot-Bijgaarden en het kasteel van Bever, dat sinds 1748 bezit was van de graven de Villegas de Clercamp. Op het eind van het ancien régime werden zowel Strombeek als Bever een gemeente. In 1810 werden de afzonderlijke gemeente al opgeheven en samengevoegd tot de nieuwe gemeente Strombeek-Bever.

De nabijheid van Brussel en de rechtstreekse tramverbinding (1889) zorgden ervoor dat het landelijke karakter van de gemeente geleidelijk vervaagde. Door toedoen van Leopold II werd er in 1895 een brede laan aangelegd tussen Strombeek en Laken: de zogenaamde Meiselaan moest een prestigieuze verbinding vormen tussen het kasteel van Laken en het kasteel van Bouchout te Meise. Het kasteel van Strombeek lag ten zuiden van het dorp (op de plaats van het huidige Pastoor Claeshof) maar verdween definitief na een brand in 1917.

Om het Vlaams karakter van Strombeek-Bever te versterken werd in 1973 het Cultureel Centrum geopend, dat als cultuurcentrum fungeert voor heel Grimbergen en de noord-westrand van Brussel.

Strombeek-Bever bleef tot 31 december 1976 een zelfstandige gemeente en maakt sinds 1 januari 1977 deel uit van de fusiegemeente Grimbergen.



De sprietmolen uit 1742



Sint-Amandskapel met geneeskrachtige bron



Pastorie met in de hofmuur de grafsteen van Hendrik van der Noot (1731-1827)
Aanvoerder tijdens Brabantse omwenteling

Natuurgebieden

- Park van het Kasteel van Bever
- De Karenberg
- De Kloosterweide, De vallei van de Tangebeek en de BergmansbeekBeverbos

Moerbeke-Waas is de volgende wandelgemeente die wij in de kijker plaatsen

(wandeling op 3 december 2023)

De naam Moerbeke komt van enerzijds het Germaanse woord 'mora' wat veenmoeras (of later turf-ontginningsterrein) betekent en anderzijds het Germaanse 'baki' wat beek betekent. De naam wordt voor het eerst vermeld in 1271. Reeds in de Romeinse tijd bestond er al een woonkern aan de noordelijke heirbaan.

Geschiedenis

Archeologische vondsten stammen uit het epipaleolithicum, het mesolithicum en de Romeinse periode. Moerbeke ontwikkelde zich als straatdorp langs de weg van Brugge naar Antwerpen.

In de 13e en 14e eeuw, toen Moerbeke grafelijk bezit was, werden veel turfgronden aan Gentse burgers verkocht, terwijl ook de Sint-Baafsabdij ontginningen verrichtte.

In 1452 vond de Slag bij Moerbeke plaats tussen de troepen van Filips de Goede en de Gentenaren. Tijdens de godsdienstoorlogen hingen vele bewoners het Calvinisme aan. In 1671 werd brand gesticht in het dorp door Franse troepen.

Einde 16e eeuw werd onder leiding van Alexander Farnese een linie aangelegd met forten Francipani en Terwest, en daartussen de schans Papemutse.

Moerbeke kende in de eerste helft van de 19e eeuw veel armoede, later kwamen enkele weverijen en brouwerijen en was er enige scheepsbouw. In de 20e eeuw verdwenen de meeste van deze bedrijven. In 2007 sloot ook de suikerfabriek.



Ophaalbrug over de Moervaart



*kapel O.L.Vrouw
van Lourdes*



Spaans fort Francipanie

Weetje...

[Meneer Pheip](#) uit de stripverhalen van [Nero](#) van [Marc Sleen](#) komt uit deze gemeente. Hij zou gebaseerd zijn op [Jean Marien](#), directeur van de [suikerfabriek](#), waarnemend burgemeester in de periode [1915-1918](#). Bij zijn introductie in de reeks, in het album "De Zwarte Voeten", is hij inderdaad directeur van de suikerfabriek, heel erg liberaal, en Franstalig.

Met hoeveel waren we vertegenwoordigd?

Datum	CLUB	deelnemers	Wandel Mee	startplaats
zondag 3 september 2023	WSV Schelle	907	3	Schelle
zondag 3 september 2023	WSV De Vossen vzw	2189	6	Buggenhout
zondag 3 september 2023	WC De Grashoppers vzw	1891	4	Averbode
Zaterdag 09-Sep-2023	De Duintrappers Westende VZW	647	21	Lombardsijde
zondag 10 september 2023	De Morgenstond Humbeek	792	1	Humbeek (Grimbergen)
zondag 17 september 2023	Schorrestappers	505	11	Boom
zondag 17 september 2023	De Wase Steinbockvrienden Sint-Niklaas	670	7	Sint-Niklaas
zaterdag 23 september 2023	Vosbergstappers	470	1	Rumst
zondag 24 september 2023	Marching Team 11de Bataljon Genie	986	1	Zwijndrecht
zondag 24 september 2023	Houtheimstapperss	1152	4	Kamphenhout
zondag 24 september 2023	WSV De Lustige Wandelaars Merchtem	755	7	Brussegem (Merchtem)
zondag 24 september 2023	WSV De Dauwstappers Edegem vzw	840	4	Lint
Zondag 01-Okt-2023	Wandelclub 'De Schooiers' Wichelen vzw	1558	4	Serskamp (Wichelen)
Zondag 01-Okt-2023	Wandelclub Kruikenburg vzw	1322	4	Ternat
Zondag 01-Okt-2023	Wandelclub Opsinjoorke Mechelen vzw	564	1	Mechelen
Zondag 01-Okt-2023	Wandelclub Temse	784	4	Rupelmonde (Kruibeke)
Zaterdag 07-Okt-2023	Wandelclub Kwik Bornem	774	1	Bornem
Zondag 08-Okt-2023	Roosenberg wandelclub Waasmunster vzw	1313	4	Waasmunster
Zondag 08-Okt-2023	Wandelclub De Parkvrienden Zaventem	1226	2	Sterrebeek (Zaventem)
Zondag 08-Okt-2023	Wandelclub De Sint-Jansstappers	915	1	Essen
Zondag 08-Okt-2023	KWSV OK50 Zonhoven vzw	1015	3	Zonhoven
Dinsdag 10-Okt-2023	Wijtschotduvels	186	1	Wijnegem
Zaterdag 14-Okt-2023	WRC Manke Fiel vzw	762	1	Asse
Zondag 15-Okt-2023	WSV Neteland Duffel vzw	1049	4	Duffel
Zondag 15-Okt-2023	Koninklijke Wandelclub Kadee Bornem vzw	1111	11	Bornem
Zondag 15-Okt-2023	Wandelclub St.Pieters-Leeuw vzw	776	2	Sint-Pieters-Leeuw
Zaterdag 21-Okt-2023	WSC Langdorp vzw	727	1	Rillaar (Aarschot)
Zondag 22-Okt-2023	De Heidetochten Kester-Gooik vzw	1099	5	Gooik
Zondag 22-Okt-2023	De Vaartlandstappers	1143	15	Blaasveld (Willebroek)

WAAROM WANDELEN?

Staan en gaan is eigen aan de mens, sinds mensenheugenis wandelen we.

Het lijkt niet moeilijk, misschien géén sport en toch... wél een sport, het is één van de beste en natuurlijkste vormen van lichaamsbeweging.

Door de wandelsport te beoefenen werk je op een aangename manier aan je welzijn en een betere conditie.

Wandelen is een gemakkelijke en zowat door iedereen te beoefenen bezigheid, je kan het op elke leeftijd en op elk tempo.

Een grote groep mensen wandelt omwille van het sociale aspect, tijdens hun deelnames aan wandel-evenementen zien ze vrienden en kennissen en wordt de dagelijkse sleur even vergeten.

Anderen wandelen omdat ze de natuur willen ontdekken.

Voor het wandelen heb je zelfs geen speciale uitrusting nodig maar toch: met 'gewone' schoenen loop je voor langere tochten meer risico op blessures omdat je voeten niet voldoende beschermd zijn.

Een goede schoen beschermt de voet tegen vochtig weer en zorgt voor een goede verluchting.

Een tip: koop nieuwe schoenen in de namiddag: je voeten zwellen in de loop van de dag.

Loop nieuwe schoenen eerst een paar keer in vooraleer je er een langere wandeling mee doet, zo voorkom je dat je blaren loopt.

Nu enkele tips

Ga nooit te snel van start; geef je spieren de kans om zich op te warmen

kies altijd een wandeltempo waarbij je niet buiten adem geraakt.

Het is een regel dat wanneer je niet meer kan praten onder het wandelen, je te snel gaat

Om je conditie op te bouwen, drijf je eerst het aantal wandelingen en de wandeltijd op, pas daarna het tempo.

Ben je langere tijd inactief geweest, heb je twijfels over je conditie dan is het aangewezen om dagelijks zoveel mogelijk 'te voet' te doen.

EN GENIET VAN JE WANDELING



Wandel Mee Ruisbroek vzw

Wandelsport
Vlaanderen

Club 1151

**ZONDAG
12 NOVEMBER 2023**

39° HERFSTTOCHTEN

6 - 10 - 15 - 20 - 25 KM

Start: Zaal Familieheem

Gasthuisdreef 2

2870 Ruisbroek

van 7u30 tot 15 u

(Respecteer het aanvangsuur a.u.b.)

Trein: ANTWERPEN / PUURS

Station: RUISBROEK SAUVEGARDE

Alle inlichtingen:

Van Breedam Guido,

Voorzitter

Art. Borghijsstraat 54,

2870 Ruisbroek

0479-705994 wandelmeeruisbroek@hotmail.com

