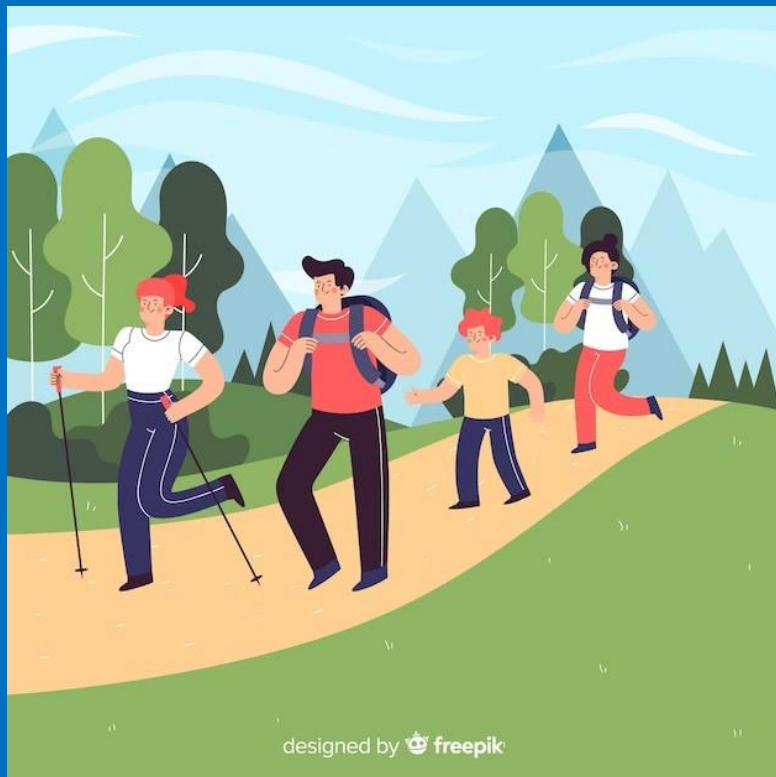




Wandel Mee
Ruisbroek vzw

't Potske

Wandel Mee Ruisbroek vzw



Tweemaandelijks clubblad van Wandel Mee Ruisbroek VZW
Verantwoordelijk uitgever
Guido Van Breedam
A Borghisstraat 54 2870 Puurs-Sint-Amands

WANDEL MEE RUISBROEK IS LID VAN

Wandelsport
Vlaanderen vzw

Hallo allen

Weeral twee maanden voorbij, weeral tijd om als voorzitter nog eens een woordje tot jullie te richten.

Onze ontbijtwandeling hebben we pas achter de rug en zowel wandeling als ontbijt mogen we als geslaagd beschouwen.

We vertrokken om 7.30u aan eetcafé de Messinc voor een wandeling van 6km rondom Hingene

Een rustpost die geïnstalleerd was bij leden van onze club (waarvoor dank!) , voorzag iedereen van (een) versterkinkje(s) om het tweede deel van het mooie parcours aan te vatten.

Na het heerlijk ontbijt verzorgd door Ria, die ons tegen 10 uur opwachtte met een rijkgevuld buffet kon er nog wat nagepraat worden en zijn we overgegaan naar de Algemene Vergadering. Eerstdaags krijgen jullie het verslag van deze bijeenkomst.

Ik kan alvast verklappen dat ons bestuur voortaan één lid meer telt: Pascal De Borger die onze rangen vervoegd; welkom Pascal!

Intussen zitten wij met het bestuur niet stil en zijn we volop bezig met het uitwerken van onze planning voor het lopende jaar.

Een opsomming van wat er nog op til is:

Busreis naar Oostham: deze gaat door op 29 juni waar een wandeling wordt georganiseerd door de Torenvrienden. Info verder in dit blaadje.

Zomerwandeling op 21 juli : in startzaal de Krinkel Ruisbroekdorp waarvoor we nogmaals beroep doen op jullie hulp.

Onze BBQ die zal doorgaan op 24 augustus in zaal de krinkel Ruisbroekdorp: hierover later.

Ons Weekend zee 5-6-7 september

Wanneer ik kijk naar de tochtresultaten die we online bezorgd krijgen stel ik met plezier vast dat méér en méér van onze 107 leden regelmatig op stap zijn.

Dat het hier vaak om dezelfde leden gaat is voor mij als voorzitter van een wandelclub reden om ook de andere leden uit te nodigen om hun voorbeeld te volgen; daarom mijn oproep: haal jullie wandelschoenen uit de kast, naast je eigen gezondheid boost je ook onze statistieken nog meer op ...

Groetjes en tot één dezer ...

Guido.

WANDELPROGRAMMA MEI 2025

DONDERDAG 1 MEI

Wandelclub De Zilverdistel vzw

Oscar Romerocollege Noordlaan 9200 Dendermonde

4 km 8 km 12 km 18 km 28 km 07.30-15.00 U GSM+32(0)476 55 89 55

ZONDAG 4 MEI

Wandelclub St.Pieters-Leeuw vzw

Zaal Centrum Menisberg 7 1654 Beersel

3 km 9 km 15 km 17 km 19 km 25 km 26 km 34 km 07.00-15.00 U

Mobiel nummer +32(0)495 59 23 15

Wandelclub 't Hoeksken vzw Zaal Familia

P. van der Jeugdlaan 9220 Hamme

5 km 10 km 15 km 20 km 07.30-15.00 U Mobiel nummer +32(0)479 87 75 35

Zondag 11 mei

Wandelclub Denderklokjes Lebbeke

Fabriek Vondelmolen Peperkoek Dendermondsesteenweg 208 9280 Lebbeke

6 km 9 km 12 km 18 km 24 km 07.30-15.00 U

Mobiel nummer +32(0)474 99 56 45

Sinjorenstappers Wilrijk vzw

Sportcomplex Ter Beke - Kantine KVC Wilrijk Moerelei 99 2610 Antwerpen

4 km 8 km 10 km 12 km 16 km 20 km 25 km 29 km 33 km 07.00-15.00 U

Mobiel nummer +32(0)473 26 49 98

Zondag 18 mei

Wandelclub Temse

School VBS Wonderwijs Poerdam 1 9120 Beveren

5 km 10 km 15 km 20 km 07.00-15.00 u

Mobiel nummer +32(0)473 33 26 19

De Kleitrappers vzw

Clublokaal De Kleitrappers Korte Veerstraat 2 2840 Rumst

4 km 7 km 12 km 15 km 20 km 24 km 07.00-15.00 u

Mobiel nummer +32(0)478 74 71 06

Zondag 25 mei

Wandelclub De Smokkelaars Stekene vzw

Gildenhuis Dorpsstraat 42 9190 Stekene

6 km 12 km 17 km 23 km 30 km 42 km 50 km 06.00-15.00 u

Mobiel nummer +32(0)475 60 86 24

Lennikse Windheren

Sint-Godelieve-Instituut Schapenstraat 39 1750 Lennik

6 km 9 km 12 km 18 km 24 km 30 km 07.00-15.00

Mobiel nummer +32(0)478 47 86 69

WANDELPROGRAMMA JUNI 2025

Zondag 1 juni

Wsv Schorrestappers

Zaal De Koophandel Noeveren 68 2850 Boom

5 km 8 km 10 km 13 km 15 km 17 km 20 km 23 km 26 km 30 km

07.00-15.00 u

Mobiel nummer +32(0)495 51 40 18

Zondag 8 juni

Wandelclub Tornado vzw

Don Bosco Haacht Stationsstraat 87-91 3150 Haacht

6 km 9 km 12 km 15 km 17 km 23 km 27 km 31 km 35 km 44 km

06.00-15.00 u

Mobiel nummer +32(0)486 36 09 67

Wandelclub De Lachende Klomp vzw

Kantine Sporting Sint-Gillis-Waas Houtvoortstraat 9170 Sint-Gillis-Waas

6 km 12 km 16 km 21 km 30 km

07.00-15.00 u

Mobiel nummer +32(0)477 82 02 76

Zondag 15 juni

Koninklijke Wandelclub Kadée Bornem vzw

Gemeenschapshuis Branst Luipegem 160 2880 Bornem

7 km 10 km 16 km 21 km 27 km

07.00-15.00 u

Mobiel nummer +32(0)477 77 89 69

Wandelclub Gasthofstappers vzw

Parochiehuis Sint-Gillisstraat 14 9170 Sint-Gillis-Waas

6 km 10 km 15 km 20 km 25 km 30 km

07.00-15.00 u

Mobiel nummer +32(0)474 48 83 61

Zondag 22 juni

WVK Puurs vzw

JOC Wijland Fortbaan 2870 Puurs-Sint-Amands

5 km 10 km 15 km 20 km

07.30-15.00 u

Mobiel nummer +32(0)477 98 50 63

Wandelclub Opsinjoorke

Mechelen vzw De Rode Planeet Doornlaarstraat 9 2820 Bonheiden

4 km 8 km 12 km 18 km 24 km 30 km

08.00-15.00 u

Mobiel nummer +32(0)469 21 32 96

Den Engel Leuven vzw

Voetbalkantine KHO Bierbeek Speelpleinstraat 3360 Bierbeek

5 km 9 km 12 km 15 km 20 km

07.00-15.00 u

Mobiel nummer +32(0)474 96 07 51

Zondag 29 juni

Onze busreis naar Oostham!!!

INSCHRIJVING BUSREIS OOSTHAM

ZONDAG 29 JUNI 2025



Organiserende club: **TORENVRIENDEN OOSTHAM**

Zondag 29 juni 2025

Oostham (Ham), Limburg

Startplaats:

[Kristoffelheem](#)

[Schoolstraat 10](#)

[3945 Oostham](#)

Start 25 km tot 11.00u. Alle afstanden door bosrijk en landelijk gebied. Bezienswaardigheden zijn de kerk met de oudste toren van België en het monumentenpark. Het 4 km-parcours enkel over verharde wegen.

Afstanden

4 km

7 km

13 km

18 km

25 km

Onze bus vertrekt om 8u aan het TREINSTATION RUISBROEK

Terugreis uit OOSTHAM om 17u (of vroeger indien iedereen binnen is ...)

prijs: leden € 10,00 niet leden € 20 (inschrijfkart en drankbonnetje inbegrepen)

Kinderen -12 jaar gratis

Inschrijven kan enkel via overschrijving op ons rekeningnr. BE47 3631 6594 1980 met vermelding bus OOSTHAM en aantal personen of bij één van de bestuursleden met onderstaand strookje.

Inschrijvingen (=betaling) krijgen we graag vóór 15 JUNI 2025

Naam.....

wenst mee te rijden naar OOSTHAM op 29 JUNI 2025 met personen

en betaalt..... X € 20,00 = € en X € 10,00 = €

Totaal€



Een weekend aan zee , ook dit jaar!

Deelnemers Vayamundo 2024

Jullie hebben via een mail reeds de aankondiging gekregen; intussen hadden we met 34 inschrijvingen al voldoende interesse om de optie bij Vayamundo Oostende te lichten!

Het is dus officieel: we gaan!!

Datum : 5 tot en met 7 september,

Wat gaan we doen?

De wandeltocht waaraan we deelnemen gaat ditmaal door op zaterdag 6 september in zaal de Zwerver
Dorpstraat 95 LEFFINGE MIDDELKERKE

Afstanden 4-6-8-11-14-19-of 22 km

De startplaats van deze wandeling is niet bereikbaar met de kusttram daarom nemen we onze wagens en zullen we zoveel als kan carpoolen.

Voor zondag is er voor de diehards nog mogelijkheid voor een wandeling op de terugweg bij de wandelclub
'Voetje voor Voetje' vzw met startplaats: Sporthal Ogierlande Torhoutstraat 6 8830 Hooglede

De Prijs?

Het bestuur heeft beslist om een 'all-in' prijs aan te bieden waarin het verblijf aan halfpension (ontbijt, avondmaal, opgemaakte bedden en handdoeken en citytaks), inschrijving bij de wandeling in Leffinge en een consumptiebonnetje inbegrepen zijn.

Wij vragen voor twee overnachtingen: 160€ per persoon, onze club betaalt hier het supplement van 50€ per persoon.

Voor alleenstaanden is er helaas nog een toeslag van 44€ per nacht,

En voor wie een autostaanplaats wil is het 15€ per nacht.

Wie al ingeschreven heeft krijgt vóór eind juli nog een uitnodiging met programma en praktische info.

Heb je interesse om mee aan te sluiten, neem dan vóór eind mei contact met onze secretaris:

Vic Van Beylen

0474 01 50 57

wandelmeeruisbroekvzw@outlook.com.

Met hoeveel waren we daar?

Datum	CLUB	deelnemers	Wandel Mee	startpl.
Zaterdag 01-Mrt-2025	WSV 't Fluitekruud Wolvertem	445	5	Wolvertem (Meise)
Zondag 02-Mrt-2025	Wandelclub De Smokkelaars Stekene vzw	301	2	Stekene
Zondag 02-Mrt-2025	Sinjorenstappers Wilrijk vzw	1801	17	Wilrijk (Antwerpen)
Zondag 02-Mrt-2025	W.S.J.V. Nacht van Vlaanderen vzw	1153	2	Torhout
Zondag 02-Mrt-2025	WSV De Kadees vzw	1058	5	Meerbeke (Ninove)
Dinsdag 04-Mrt-2025	De Pompoenstappers vzw	725	2	Tielen (Kasterlee)
Zaterdag 08-Mrt-2025	Singelwandelaars Strombeek-Bever	657	3	Beigem (Grimbergen)
Zaterdag 08-Mrt-2025	St.-Michielstappers Brecht	1112	4	Brecht
Zondag 09-Mrt-2025	Wandelclub Temse	1353	7	Steendorp (Temse)
Zondag 09-Mrt-2025	Wsv Berchlaer	1030	2	Viersel (Zandhoven)
Zondag 09-Mrt-2025	WSV De Hopbelletjes Opwijk vzw	1344	1	Opwijk
Zondag 09-Mrt-2025	WSV De Hopbelletjes Opwijk vzw	1344	1	Opwijk
Woensdag 12-Mrt-2025	Wandelclub Kwik Bornem	478	2	Bornem
Zondag 16-Mrt-2025	Wandelsport Vlaanderen vzw	340	2	Houffalize
Zondag 16-Mrt-2025	Roosenberg wandelclub Waasmunster vzw	1213	9	Waasmunster
Zondag 16-Mrt-2025	W.S.V. Holsbeek vzw	2112	4	Nieuwrode (Holsbeek)
Zondag 16-Mrt-2025	Wijtschotduvels	1200	5	Schoten
Woensdag 19-Mrt-2025	WSV Egmont Zottegem vzw	1483	1	Zottegem
Zondag 23-Mrt-2025	Wandelclub Opsinjoorke Mechelen vzw	1302	12	Mechelen
Zondag 23-Mrt-2025	WSV De Vossen vzw	2597	12	Buggenhout
Donderdag 27-Mrt-2025	Wandelclub 'De Schooiers' Wichelen vzw	883	1	Wanzele (Lede)
Woensdag 26-Mrt-2025	Wandelclub Scheldestappers Zingem vzw	1094	1	Zingem
Zaterdag 29-Mrt-2025	WSV De Molenstappers Ruiselede vzw	2228	4	Ruiselede
Zaterdag 29-Mrt-2025	De Kleitrappers vzw	681	6	Terhagen (Rumst)
Zondag 30-Mrt-2025	Wsv Ibis Puurs vzw	1973	25	Puurs (Puurs-Sint-Amunds)
Woensdag 02-Apr-2025	WSV De Kadees Aalst vzw	1080	1	Aaigem (Erpe-Mere)
Zaterdag 05-Apr-2025	De Pompoenstappers vzw	1033	2	Kasterlee
Zondag 06-Apr-2025	Wandelclub Cracks Wolvertem vzw	1807	7	Meise
Zondag 06-Apr-2025	De Sint Jansstappers	1021	4	Essen
Zondag 06-Apr-2025	Wsv Schorrestappers	947	13	Boom
Dinsdag 08-Apr-2025	De Bollekens vzw Rotselaar	738	2	Betekom (Begijnendijk)
Woensdag 09-Apr-2025	Koninklijke Wandelclub De Duintrappers Westende	944	1	Middelkerke
Donderdag 10-Apr-2025	WSV De Natuurvrienden - Zoersel vzw	487	2	Zoersel
Zaterdag 12-Apr-2025	De Vaartlandstappers	1043	5	Mechelen
Zondag 13-Apr-2025	Reynaertstappers vzw	1217	2	Zelee
Zondag 13-Apr-2025	Wsv De Ranstuilen Ranst vzw	1730	6	Broechem (Ranst)
Zondag 13-Apr-2025	WRC Manke Fiel vzw	1436	5	Mollem (Asse)
Woensdag 16-Apr-2025	WSV Egmont Zottegem vzw	1422	1	Sint-Goriks-Oudenhove
Zaterdag 19-Apr-2025	WSV De Keignaerttrippers Oostende vzw	878	1	Oostende
Zondag 20-Apr-2025	WVK Puurs vzw	1491	16	Lippelo (Puurs-Sint-Amunds)
Zondag 20-Apr-2025	WK Werchter vzw	1620	4	Werchter (Rotselaar)
Maandag 21-Apr-2025	IJsetrappers vzw	895	2	Overijse
Maandag 21-Apr-2025	Koninklijke Wandelclub Kadee Bornem	1456	21	Bornem
Donderdag 24-Apr-2025	WSV Neteland Duffel vzw	276	2	Duffel
Zaterdag 26-Apr-2025	WSV De Lustige Wandelaars Merchtem	804	1	Merchtem
Zondag 27-Apr-2025	Padstappers Geraardsbergen vzw	5200	2	Geraardsbergen

Bjorn	Van Ranst	donderdag 1 mei 2025
Juan	Van Ranst	donderdag 1 mei 2025
Victor	Van Beylen	vrijdag 2 mei 2025
Ingrid	De Vriendt	vrijdag 9 mei 2025
Diana	Vink	maandag 12 mei 2025
Dianne	Rijpens	donderdag 15 mei 2025
Jose	Van Loo	maandag 19 mei 2025
André	Van derslijen	woensdag 21 mei 2025
Maria	De Baerdemaecker	woensdag 28 mei 2025
Sepp	Vaerten	woensdag 11 juni 2025
Christiane	Bove	vrijdag 13 juni 2025
Ludo	Van Dyck	dinsdag 17 juni 2025
Wim	Van Beylen	woensdag 18 juni 2025
Femke	De Smedt	donderdag 19 juni 2025
Kevin	Vaerten	vrijdag 20 juni 2025
Hans	Van Campenhout	maandag 23 juni 2025
Raymond	Verhaegen	maandag 23 juni 2025
Germaine	De Coster	dinsdag 24 juni 2025
Karin	Mommaerts	dinsdag 24 juni 2025



TIP VAN DE MAAND... Opgelet voor teken

Teekverwijdering:

De lente en de zomer zijn weer in ons land en de teken zullen traditiegetrouw hun beten weer in ons lichaam zetten.

Hieronder een goede manier om deze beestjes van uw lichaam te krijgen, zonder tangetje. Het helpt jezelf, je kinderen, je huisdieren. Probeer het eens...



Breng een klodder vloeibare zeep aan op een prop watten.

Bedek de teek met de met zeep doordrenkte prop watten en dep het enkele seconden (15 à 20), de teek zal zich spontaan losmaken en zichzelf vasthouden aan de watten, wanneer je de prop wegneemt.

Deze techniek heeft gewerkt elke keer het gebruikt werd, en dat was vaak, en het is veel minder traumatisch voor mens of dier en gemakkelijker voor de helper/verwijderaar...

Ook dat nog!

Klachten aan het adres van verzekeringsondernemingen ...

Ik zag een treurig gezicht langzaam voorbij zweven, toen sloeg de man met een harde klap op het dak van mijn auto.

De getuigen van de aanrijding zijn tegen de achterkant aangeniet.

Het paard liep over de rijbaan zonder zich er volgens de voorschriften van te vergewissen of deze vrij was!

De andere wagen reed dan eens links, dan weer rechts, dan weer naar links, voordat ik met hem in botsing kon komen.

Kort en goed: als ik het geld niet binnen acht dagen ontvang, zie ik er geheel vanaf!

Om de botsing te vermijden stuurde ik tegen de andere wagen.

Mijn bruid heeft de agenten, die het ongeval kwamen opnemen, alles laten zien wat ze maar wilden zien...

Uw schrijven inzake toestemming voor een Darmbad kuur is bij mij in de entree terechtgekomen.

Ik dacht dat het raam openstond. Het was echter gesloten, hetgeen ik pas bemerkte toen ik mijn hoofd naar buiten stak.

Het glas is kapot, ik stuur hierbij een splinter van de ruit, waaraan u kunt zien dat ze stuk is want anders zou ze onbeschadigd zijn.

Aangezien ik niet meer met mijn man samenleef, verzoek ik U een competente vertegenwoordiger langs te sturen.

Laat U het mij alstublieft weten indien u dit schrijven niet ontvangen hebt.

Mij treft aan het ongeval in het geheel geen schuld! De oorzaak was die jonge vrouw in minirok. Als u een man bent is een verdere verklaring overbodig; als u een vrouw bent begrijpt u het sowieso niet!

Het had ondertussen op verschillende plaatsen gesneeuwd. De rijweg was daardoor in diverse straten plaatselijk glad geworden. Ik wilde de auto afremmen. Ik probeerde van alles, maar niets hielp. Toen knalde ik tegen de omheining en hiervan was ik meteen bewusteloos. Het was helemaal uit met de pret!

Ik trof hem vol op de ster, d.w.z. op de punt van de motorkap. Vervolgens veegde ik hem zijwaarts over de voorruit weg.

Ik ben van beroep slijter. Uw computer heeft echter per abuis in plaats van een l een ch op het formulier geprint!

Het jachtplezier is voor mijn vader noodlottig gebleken. Men zag hem voor een gewoon zwijn aan en schoot hem neer.

Moet ik mijn man dan eerst ombrengen voor ik het geld krijg?

Wordt vervolgd ...