



Wandel Mee
Ruisbroek vzw

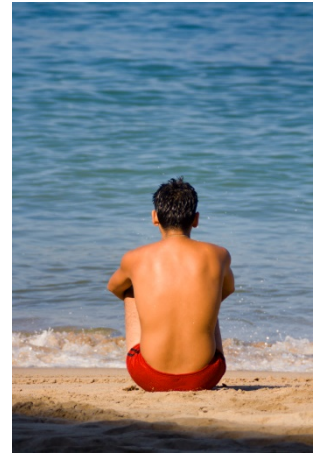
't Potske

Wandel Mee Ruisbroek vzw

Juli, - Augustus 2025



Woordje van onze voorzitter...



Uitgave juli-augustus: dat betekent zomer, en voor velen van ons vakantie!!!

Voor ons Wandel-Meeërs een teken dat onze Zomertochten er aan komen; wij bestuursleden zijn er klaar voor maar wij hebben toch ook jullie hulp nodig voor deze activiteit.

En daarom deze oproep: willen jullie aub een handje toesteken, zodat wij niet steeds op dezelfde leden een beroep moeten doen; laat iets weten aan één van de bestuursleden of doe een mailtje naar wandelmeerusbroekvzw@outlook.com



Ik mag hier ook niet voorbij gaan aan de ontbijtwandeling en de algemene vergadering l.l. de leden die er bij waren weten dat het weer in orde was.

Onze buswandeling op 29 juni naar Oostham is wat deelname betreft geen hoogvlieger; 32 leden hebben zich ingeschreven. We zoeken naar een oplossing om de bus beter te vullen, zo hebben we ook leden van WVK uitgenodigd.

Ik geef jullie alvast mee dat we op zondag 24 augustus 2025 weer eens samen kunnen zijn op onze BBQ, we willen graag voor jullie het succes van vorig jaar herhalen. Hier voor krijg je nog een aparte uitnodiging maar prik de datum al op jullie agenda!

Tot daar mijn woordje, traditiegetrouw wens ik jullie allen een zonnige en aangename vakantie, voor de thuisblijvers veel zonnig wandelgenot...

Dus... tot ergens onderweg !!!

Jullie voorzitter,

Guido

WANDELPROGRAMMA Juli 2025

Zondag 6 juli 2025

WSV 't Fluitekruid Wolvertem

Sinte-Maarten Nieuwelaan 44 1860 Meise

Starturen 07.00-15.00 Afstanden 4 km 6 km 10 km 12 km 16 km 20 km 25 km

Mobiel nummer +32(0)474 45 79

Reynaertstappers vzw

School VTI Prosper Thuysbaertlaan 1 9160 Lokeren

Starturen 06.00-15.00 Afstanden 5 km 10 km 15 km 20 km 25 km 30 km 40 km 50 km

Mobiel nummer +32(0)486 79 52 48

Zondag 13 juli 2025

De Vaartlandstappers

Voetbalchalet Sporting Tisselt Brielen 9 2830 Tisselt

Starturen 07.00-15.00 Afstanden 7 km 8 km 11 km 14 km 21 km 28 km

Mobiel nummer +32(0)486 89

WRC Manke Fiel vzw

't Kloosterhof Kouter 2 1730 Mollem

Starturen 07.00-15.00 Afstanden 3 km 5 km 7 km 10 km 14 km 21 km 30 km

Mobiel nummer +32(0)497 10 65 42

Zondag 20 juli 2025

WSV De Kadodders SKW vzw

Parochiezaal Berk en Brem Sint-Michielsstraat 3140 Keerbergen

Starturen 08.00-15.00 Afstanden 6 km 12 km 15 km 20 km

Mobiel nummer +32(0)479 37 94 66

W.K. Noordergouw - Brasschaat vzw

PC Heide Kalmthout-Centrum Heidestatieplein 8 2920 Kalmthout

Starturen 07.00-15.00 Afstanden 5 km 8 km 12 km 16 km 20 km 25 km 30 km

Mobiel nummer +32(0)468 51 37 35

Maandag 21 juli 2025 Herdenkingstocht 49 jaar waterramp Wandel Mee Ruisbroek vzw

Zondag 27 juli 2025

Wandelclub De Slak vzw

Zaal Ter Coose Kouter 1A 2811 Leest

Starturen 07.00-15.00 Afstanden 6 km 8 km 12 km 15 km 20 km 30 km

Mobiel +32(0)492 64 94 00

Wandelclub Denderklokjes Lebbeke

CC De Biekorf Stationsstraat 23 9280 Lebbeke

Starturen 06.00- 15.00 Afstanden 6 km 9 km 12 km 18 km 24 km 32 km 42 km 50 km

Mobiel nummer +32(0)474 99 56 45

WANDELPROGRAMMA AUGUSTUS 2025

Vrijdag 1 en zaterdag 2 en Zondag 3 augustus 2025

Wsv Ibis Puurs vzw Wandeldriedaagse

startplaats CC Binder Kloosterhof 1 2870 Puurs

Vrijdag start 08.00-15.00 4 km 9 km 12 km 16 km 21 km

Zaterdag start 07.00-15.00 6 km 9 km 12 km 16 km 21 km 32 km 42 km

Zondag start 07.00-15.00 6 km 9 km 12 km 16 km 21 km 32 km 42 km

Mobiel nummer +32(0)475 31 17 62

Zondag 10 augustus 2025

Wandelclub Temse

Startpl. JOC De Nartist Clemens de Landtsheerlaan 26 a Temse

Start 07.00-15.00 Afst. 5 km 10 km 15 km 20 km

Mobiel +32(0)473 33 26 19

IJsetrippers vzw

Startpl. Markthal Stationsplein Overijse

Start 07.00-15.00 Afst. 6 km 12 km 18 km 24 km 30 km

Mobiel +32(0)475 32 55 19

Lennikse Windheren

Startpl. Gemeentesch.- Muziekaca. P. B. Hendrik Ghijselenstraat 19

Sint-Kwintens-Lennik

Start 07.00-15.00 Afst. 6 km 9 km 12 km 18 km 24 km

Mobiel +32(0)478 47 86 69

Zondag 17 augustus 2025

Parel van het Pajottenland

Startpl. GBS De Notelaar Ninoofsesteenweg 74b Vollezele

Start 07.00-15.00 .Afst. 4 km 6 km 10 km 13 km 17 km 21 km 25 km 30 km

Mobiel +32(0)474 69 38 29

Boutersem Wandelt

Startpl. sporthal Boutersem Kerkomsesteenweg 49 Boutersem

Start 07.00-15.00 Afst. 4 km 8 km 12 km 16 km 20 km 24 km

Mobiel +32(0)478 09 32 44

Zondag 24 augustus 2025

WSV Horizon Opwijk

Startpl. VKO Opwijk Karenveldstraat 23 Opwijk

Start 07.00-15.00 Afst. 6 km 12 km 18 km 24 km

Mobiel +32(0)478 61 06 08

Wandelclub De Lachende Klomp vzw

Startpl. Gemeentel. Lagere Sch. Bazelstraat 33 Kruibeke

Start 07.00-15.00 Afst. 7 km 10 km 15 km 20 km 25 km 30 km

Mobiel +32(0)477 82 02 76

De Kleitrappers vzw

Startpl. Parochiezaal O.L.V. Onbevlekt Mechelsesteenweg 233 Lier

Start 07.00-15.00 Afst. 4 km 10 km 15 km 20 km 25 km 29 km

Mobiel +32(0)478 74 71 06

Zondag 31 augustus 2025

Wsv Schelle vzw

Startpl. Gemeentelijke Basisschool De Klim Provinciale Stw. Schelle

Start 06.00-15.00 Afst. 5 km 7 km 12 km 17 km 21 km Start 28-35 km tot 11.00u

Mobiel +32(0)497 43 48 45

De Witloofstappers en -trappers vzw

Startpl. Sporthal Kampenhout Zeypestraat 26 Kampenhout

Start 06.30-15.00 Afst. 6 km 10 km 14 km 18 km 25 km 32 km 43 km

Mobiel +32(0)497 89 46 74

Wandelclub 't Hoeksken vzw

Startpl. Zaal Den Bond Kleinhulst 4 Hamme

Start 07.00-15.00 Start 21-30 km tot 13.30u. Afst. 4 km 6 km 10 km 15 km 21 en 30 km

Mobiel +32(0)479 87 75 35

Clubnieuws

Héél belangrijk om weten! Als lid van een wandelclub, in jouw geval WANDEL MEE RUISBROEK WZW, geniet je bij het beoefenen van de wandelsport van een uitgebreide verzekering (dekking burgerlijke aansprakelijkheid, lichamelijke ongevallen en rechtsbijstand).

Deze verzekering geldt vanaf uw vertrek thuis naar de wandeling tot bij je thuiskomst van de wandeling.

Wanneer er zich iets heeft voorgedaan waarbij je (mogelijk) lichamelijke schade hebt geleden raag je aan de organiserende club indien mogelijk onmiddellijk een ongevalsangifte op te maken. De verzekeringsmaatschappij Ethias bezorgt jou na de aangifte een dossiernummer waarmee je verder kan. Je bezorgt nadien via uw eigen clubsecretariaat zo spoedig mogelijk een geneeskundig attest aan de verzekeraar. Daarvoor neem je zo vlug als mogelijk contact met:

Vic Van Beylen

Drafstraat 6 Willebroek

0474 01 50 57

wandelmeeruisbroekvzw@outlook.com of vicvanbeylen1@gmail.com

Wij begeleiden jou bij alle contacten met de verzekering. Wanneer er door de organiserende club geen aangifte (kon) gedaan werd (worden) geven wij daarbij de nodige hulp, Daarom is het belangrijk geen tijd te verliezen, de aangifte is de eerste en noodzakelijke stap!.

Zorg er dus ook voor dat je steeds je lidkaart van Wandelsport Vlaanderen bij je hebt en dat je als wandelaar geregistreerd bent.

Clubnieuws

Voor onze nieuwe leden

De samenstelling van het bestuur:

Van Breedam Guido, voorzitter

Van Laer Walter, schatbewaarder

Van Beylen Victor, secretaris

Van Cammeren Petra, feestleider

Polfliet Dirk, ondervoorzitter en feestleider

Pacchiotti Michel, boodschapper voor onze activiteiten.

De Smedt Femke zal samen met Guido het lokaal en onze materialen inventariseren en onderhouden.

De Borger Pascal ; nieuw bestuurslid.

Het secretariaat wordt verzorgd door Victor, bijgestaan door Guido.

TIP VAN DE MAAND... Opgelet voor de eikenprocessierups



De eikenprocessierups kan in de zomer in eikenbomen zitten. Deze rups heeft brandharen. Deze brandharen kunnen jeuk, bultjes en oogklachten geven. Blijf uit de buurt van eikenbomen met rupsen of rupsennesten. Bij klachten: Spoel de huid en ogen goed met lauw water. Verwijder brandharen

van de huid met plakband. Niet wrijven of krabben! De klachten gaan binnen 2 weken vanzelf over. Bel de huisarts bij als je oogklachten hebt die niet beter worden na spoelen. Bel direct de huisarts als 1 of meer van de volgende zaken zich voordoen: Uw lippen worden steeds dikker, uw tong wordt steeds dikker uw oogleden worden steeds dikker of je voelt je benauwd

Verkeerregels voor voetgangers (wandelaar)

Je wandelt eerst en vooral op het **voetpad**.

Bij gebrek daaraan gebruik je de **begaanbare gelijkgrondse bermen**.



Als geen van deze aanwezig zijn, dan mag je gebruik maken van de **openbare weg**.

De voorkeur gaat daarbij naar **parkeerstroken of fietspaden**, waarbij je wel voorrang moet geven aan bestuurders of fietsers.

Als je op de **rijbaan** wandelt, dan moet je zo **dicht mogelijk bij de linker rand**.

Het oversteken gebeurt bij voorkeur op een oversteekplaats voor voetgangers, een **zebrapad**.



Indien er verkeerslichten aanwezig zijn, moeten zij gebruikt en gehoorzaamd worden.

Is er geen oversteekplaats voor voetgangers voorzien, **kies dan een plek uit waar je goed ziet en goed gezien wordt**. Steek **niet over in een bocht**, op een helling, onder een brug of tussen **geparkeerde voertuigen**.

Steek **voorzichtig over** en hou rekening met het naderende verkeer.



Volg de pijlen "wandeltocht" ...

Wanneer je naar een wandeling rijdt doe je er best aan de wandeltocht pijlen te volgen.

Veel van onze leden rijden reeds met een Gps in de auto, maar de startplaats kan al eens ergens anders zijn dan aangegeven in de walking, daarom volg de WANDELTOCHT pijlen ; Zo kom je nooit voor verrassingen te staan...

Van Beylen	Gerda	donderdag 3 juli 2025
Van De Voorde	Nicole	vrijdag 4 juli 2025
Van de Weyenberg	Nele	vrijdag 4 juli 2025
De Maeyer	Marcel	maandag 7 juli 2025
Van Laer	Walter	donderdag 10 juli 2025
Smedts	Constant	dinsdag 15 juli 2025
Van Linden	An	dinsdag 15 juli 2025
Pulinx	Lily	woensdag 16 juli 2025
Buydts	Celine	donderdag 17 juli 2025
Zaman	Maggi	vrijdag 18 juli 2025
D'hont	Marilou	zaterdag 19 juli 2025
Apers	Kelly	donderdag 24 juli 2025
Van Zessen	Marleen	zaterdag 26 juli 2025
Vaerten	Brent	maandag 28 juli 2025
De Leeuw	Sonja	vrijdag 1 augustus 2025
De Proft	Joseph	zondag 3 augustus 2025
Eeckelaert	Herman	vrijdag 8 augustus 2025
Sneyers	Jos	vrijdag 8 augustus 2025
Weerts	Samuel	maandag 11 augustus 2025
Willemsen	Maggy	maandag 18 augustus 2025
De Borger	Huguette	vrijdag 22 augustus 2025
Eeraerts	Cyriel	donderdag 28 augustus 2025
Zass	Margit	vrijdag 29 augustus 2025
Metdepenningen	Heidi	zaterdag 30 augustus 2025



Met hoeveel waren we daar?

Datum	CLUB	deelnemers	Wandel Mee	startpl.
Donderdag 01-Mei-2025	Wc. Zandstappers vzw	1684	4	Poederlee (Lille)
Donderdag 01-Mei-2025	Wandelclub De Zilverdistel vzw	2056	2	Dendermonde
Zondag 04-Mei-2025	Wandelclub 't Hoeksken vzw	1254	9	Hamme
Zondag 04-Mei-2025	Wandelclub St.Pieters-Leeuw vzw	1487	2	Huizingen (Beersel)
Donderdag 08-Mei-2025	Wandelclub Gasthofstappers vzw	363	1	De Klinge (Sint-Gillis-Waas)
Zondag 11-Mei-2025	Sinjorenstappers Wilrijk vzw	595	10	Wilrijk (Antwerpen)
Zondag 11-Mei-2025	Wandelclub Denderklokjes Lebbeke	2535	7	Lebbeke
Zondag 11-Mei-2025	Wandelclub De Parkvrienden Zaventem	1175	4	Nossegem (Zaventem)
Vrijdag 16-Mei-2025	WSV De Vossen vzw	350	1	Buggenhout
Dinsdag 20-Mei-2025	Merksemse Wandelclub De Stroboeren vzw	128	1	Deurne
Zondag 18-Mei-2025	De Kleitrappers vzw	780	17	Terhagen (Rumst)
Zondag 18-Mei-2025	Wandelclub Temse	732	4	Haasdonk (Beveren)
Donderdag 22-Mei-2025	De Witloofstappers en -trappers vzw	357	1	Nederokkerzeel (Kampenhout)
Zondag 25-Mei-2025	Wandelclub De Smokkelaars Stekene vzw	1306	6	Stekene
Zondag 25-Mei-2025	Lennikse Windheren	710	2	Sint-Martens-Lennik (Lennik)
Zondag 25-Mei-2025	De Korhoenstappers vzw	1198	5	Oud-Turnhout
Woensdag 28-Mei-2025	Wandelclub De Slak vzw	366	3	Leest (Mechelen)
Donderdag 29-Mei-2025	Wandelclub Kwik Bornem	1151	14	Bornem
Donderdag 29-Mei-2025	Wandelclub Diksmuide	1233	2	Vladslo (Diksmuide)
Zaterdag 31-Mei-2025	WSV De Kadees Aalst vzw	1105	2	Baardegem (Aalst)
Zondag 01-Jun-2025	vzw Wandelclub Natuurvrienden Deinze	1996	4	Petegem-aan-de-Leie (Deinze)
Zondag 01-Jun-2025	Wsv Schorrestappers	1132	23	Boom
Donderdag 05-Jun-2025	Wsv Schelle vzw	244	1	Hemiksem
Vrijdag 06-Jun-2025	De Sint Jansstappers	237	1	Essen
Zondag 08-Jun-2025	Wandelclub De Lachende Klomp vzw	938	2	Sint-Gillis-Waas
Zondag 08-Jun-2025	De Trekplasters Zellik-Asse	613	2	Zellik (Asse)
Zondag 08-Jun-2025	Wandelclub Tornado vzw	1312	2	Haacht
Zondag 08-Jun-2025	Postiljon Wandelclub Merelbeke vzw	608	1	Merelbeke
Zondag 08-Jun-2025	Merksemse Wandelclub De Stroboeren vzw	614	1	Merksem (Antwerpen)
Zondag 08-Jun-2025	De Pajotten Hekelgem vzw	1058	2	Hekelgem (Affligem)
Maandag 09-Jun-2025	WSV Horizon Opwijk	1202	3	Mazenzele (Opwijk)
Maandag 09-Jun-2025	Padstappers Geraardsbergen vzw	1872	2	Ninove
Vrijdag 13-Jun-2025	De Sint Jansstappers	220	1	Essen
Zondag 15-Jun-2025	Koninklijke Wandelclub Kadee Bornem vzw	1518	19	Bornem
Woensdag 18-Jun-2025	WSV Egmont Zottegem vzw	1009	1	Strijpen (Zottegem)
Zaterdag 21-Jun-2025	Bosuiltjes	270	3	Putte
Zaterdag 21-Jun-2025	Wandelclub Kruikenburg	540	2	Sint-Katherina-Lombeek (Ternat)
Zondag 22-Jun-2025	WVK Puurs vzw	738	16	Puurs-Sint-Amands
Zaterdag 28-Jun-2025	vzw 'Op Stap Door Nukerke'	569	3	Maarkedal
Zondag 29-jun-2025	Torenvrienden Oostham	870	29	Oostham

Prachtige opstelzinnnetjes....

Ze hebben daar een grote hond. Als er iemand van voor belt, begint hij vanachter te blaffen.

Ik liep langs de beek en zag een boerin een koe melken; in het water zag ik het omgekeerde

We hadden veel werk, want er waren boterkoeken, voor 300 mensen die allemaal opengesneden en gesmeerd moesten worden.

Velen gaan naar de winkel om een groot stuk vlees zoals mijn moeder.

We mochten spelen met oude kleren van mijn grootouders die netjes gewassen en gestreken in hun kist liggen.

We mochten een karretje maken met de overschotjes van grootvader.

Hoe noemt men de plaats waar beenderen samenkomen? (gewricht) - De beenderen komen samen op het kerkhof.

Vader is een echte mopperaar. Hij kent altijd de laatste moppen.

Gelukkig dat onze stofzuiger nogal langdradig is.

Omdat het zo'n mooi weer was, mochten we nog enkele minuutjes overspel doen.

Toen ik de brug overreden had, sloeg ik rechtsaf.

Spaghetti smaakt naar macaroni, maar een beetje langer.

Ik denk dat ik al lang dood zal zijn tegen dat ik tachtig jaar ben.

Als grootvader nog leefde, zou hij zich doodgelachen hebben.

Zus heeft pilletjes gekregen voor de afgang van de dokter.

Ik ging mijn neef bezoeken die ziek was om hem geluk te wensen.

We gaven haar een klein pakje met een grote theepot erin.

Mijn zus was verkleed als verpleegster. Dat was gemakkelijk, want ze is verpleegster.

"En nu, beste vrienden, gieten we het glas uit op onze dierbare jubilarissen."

We speelden een leuk spelletje en wie won was dan de winnaar.

Ik vind dat het gymnastiekuurtje het rapst voorbijgaat. Dat komt misschien omdat het maar een half uurtje is.

We mogen de speelplaats niet verlaten, want we zouden onder een auto kunnen lopen en verongelukken en daarvoor moeten we toelating hebben.

Hij vond de WC niet en gebruikte toen maar zijn zaklamp.

Wordt vervolgd ...